

Перечень услуг и процедур программы «Антистресс-ПЛЮС»

Диагностический блок	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта	2	3	4	5
Консультация врачей специалистов по показаниям По показаниям	+	+	+	+
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: кортизол, ТТГ, Т3 св, Т4 св (по показаниям)	1	1	1	1
Электрокардиография покоя (по показаниям)	1	1	1	1
УЗИ щитовидной железы, надпочечников	1	1	1	1
Лечебный блок	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Питьевое лечение минеральной водой Сульфатный нарзан; Славяновская; Эссентуки-4. По назначению врача	+	+	+	+
Диетическое питание заказная система (3-х разовое) ежедневно	+	+	+	+
Ванны Нарзанные; Эвкалиптовые; Индивидуальные (1 вид по показаниям)	4	7	9	10
Классический ручной массаж – 4,5 ед. (область спины)	5	6	9	10
Лечебные души (Шарко или циркулярный)	4	6	8	10
Подводный душ-массаж	2	4	6	7
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям) (СМТ-терапия, ДДТ-терапия, Гальванизация, УЗ-терапия, Магнитотерапия, лекарственный электрофорез)	6	8	9	10
Гидромассаж «Каракалла» , психоэмоциональная разгрузка «Жовенс»	2	4	5	6
Физиотерапия аппаратная: Мультимаг (программа «Антистресс»)	4	5	6	7

Спелеотерапия (аппарат «Галонерб»)	5	7	9	10
Грязевые аппликации из нативной Тамбуканской грязи или Фангопарафин (2 зоны)	-	6	8	10
Микроклизмы с травяными отварами (по показаниям)	6	10	10	10
Кислородный коктейль или Фиточай (2 раза в день по показаниям)	6	10	10	10
Лечебная физкультура: утренняя гигиеническая гимнастика или групповые занятия или аквааэробика (30мин.)	8	10	12	18

Оздоровительный блок	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Терренкур - дозированная ходьба в лечебном парке по назначению врача	+	+	+	+
Лечебное плавание в сочетании с термотерапией (сауна, соляная баня) – 1 час. ежедневно	+	+	+	+
Естественный солярий на климатической террасе ежедневно	+	+	+	+
Медикаментозное лечение по неотложным показаниям по необходимости	+	+	+	

Дополнительные процедуры, входящие в стоимость путёвки при размещении в номерах следующих категорий:

«Студия», «Студия+», «Студия с террасой», «Люкс», «Люкс-Премиум»	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Пароуглекислые ванны (30мин)	1	1	2	2
«Альфа» капсула – программа «Релакс» (по показаниям)	2	2	2	2
«Starvac» Аппаратный массаж шейно-воротниковой зоны	1	1	2	2
Обертывание тела «Водорослевый комплекс» 30 мин. (состав по показаниям)	1	2	2	2
Прессотерапия «Комбинезон» (по показаниям)	1	2	2	3

«Апартаменты», «Сюит Арника»	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Парауглекислые ванны (30мин)	2	2	3	3
«Альфа» капсула –программа «Релакс» (по показаниям)	2	2	2	2
«Starvac» Аппаратный массаж шейно-воротниковой зоны	1	2	2	2
Обертывание тела «Водорослевый комплекс» 30 мин. (состав по показаниям)	1	2	2	2
Прессотерапия «Комбинезон» (по показаниям)	2	2	2	2

Процедуры могут быть предоставлены по назначению врача в соответствии с медицинскими показаниями. Может быть замена процедур.