

# **САНАТОРИЙ ГОРНЫЙ**

*Медицинские диагностические обследования и лечебные процедуры (по наименованию и количеству) назначаются лечащим врачом в зависимости от состояния здоровья пациента и основного заболевания.*

Лечение предоставляется при наличие санаторно-курортной карты.

Стоимость неиспользованных обследований и процедур не возвращается, в случае пропуска процедур без уважительных причин их количество не восстанавливается.

## **Перечень медицинских услуг, включенных в стоимость путевки на санаторно-оздоровительное обслуживание.**

Дежурная служба: - круглосуточный медицинский пост.

Прием врача-терапевта; Прием врача-педиатра (в летний сезон );

Диагностика:

Клиническая лаборатория: общий анализ крови; общий анализ мочи; определение сахара крови экспресс-методом (больным сахарным диабетом).

Кабинет функциональной диагностики: электрокардиография (ЭКГ); спирография, РВГ верхних; реоэнцефалография, нижних конечностей .

Лечение \*:

Климатолечение: аэротерапия; солнечные ванны; талассотерапия; терренкур (лечебная ходьба); пешие прогулки по местным маршрутам с инструктором; купание в крытом зимнем плавательном бассейне с морской водой, оборудованном надводным гидромассажным комплексом (с октября по май включительно).

Лечебная физкультура: утренняя гигиеническая гимнастика; лечебная гимнастика в составе групп; аквааэробика; пользование тренажерными залами, площадкой для волейбола, игры в настольный теннис, бильярд.

Лечение в физиотерапии по профилю заболевания - одна из нижеперечисленных процедур (не более 10 процедур): аппаратная физиотерапия: гальванизация, амплипульстерапия, ДМВ-терапия, Д'Арсонвализация, ультразвук, МКВ-терапия, местная магнитотерапия, электрическое поле ультравысокой частоты, индуктотермия, ДДТ-терапия, франклинизация, ультрафиолетовое облучение-КУФ, электрофорез, фонофорез.

Лечение в ингалятории по профилю заболевания-один из нижеперечисленных типов ингаляций (не более 7 процедур): тепло-влажная, - масляная, ультразвуковая, синглетно-кислородная.

Водолечение - одна из нижеперечисленных процедур (не более 7 процедур): жемчужная ванна с морской водой; циркулярный душ.

Массаж классический воротниковой зоны и шеи (не более 5 процедур).

Пелоидотерапия (не более 1 зоны\*\*, одна зона – не более 7 процедур).

Фитотерапия.

Ароматерапия.

Психотерапия (дыхательно - релаксационный тренинг в группе (не более 10 сеансов).

Рефлексотерапия (не более 3 процедур).

Оказание неотложной помощи.

\* При продолжительности срока путевки более 20 дней количество процедур, включенных в стоимость, увеличивается на пять процедур.

\*\* При отпуске процедуры озокеритолечения считать одной зоной один из нижеперечисленных суставов: плечевой, локтевой, лучезапястный, тазобедренный, коленный, голеностопный.

## **Перечень медицинских услуг, включенных в стоимость путевки «Оздоровительная»**

Прием врача-терапевта первичный (вторичный прием врача – по необходимости).

Климатолечение: аэротерапия; солнечные ванны; талассотерапия (купание в море в летний период); терренкур (лечебная ходьба); пешие прогулки по местным маршрутам с инструктором; купание в крытом зимнем плавбассейне, оборудованном подводным гидромассажным комплексом (с октября по май месяцы).

Лечебная физкультура: утренняя гигиеническая гимнастика; лечебная гимнастика в составе групп;  
- аквааэробика в бассейне; нордическая ходьба.  
Лечение в кабинете физиотерапии (один вид аппаратной физиотерапии – не более 5 процедур).  
Лечение в ингалятории (один вид ингаляции – не более 5 процедур).  
Ароматерапия (не более 5 процедур).  
Фитотерапия (один вид фиточая – не более 5 процедур).  
Оказание неотложной помощи.

## **Заболевания и показания для лечения:**

### **Заболевания дыхательной системы:**

- хронические риниты и синуситы,
- хронические фарингиты и ларингиты,
- хронические тонзиллиты,
- хронические обструктивные заболевания легких,
- последствия перенесенных воспалительных заболеваний легких.
- астма

### **Заболевания нервной системы:**

- цереброваскулярные заболевания,
- невротические (связанные со стрессами) и соматоформные нарушения,
- неврастении,
- синдром головной боли,
- нарушения сна,
- поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений,
- заболевания, связанные с нарушением нервно-мышечной передачи,
- расстройства вегетативной нервной системы.

### **Заболевания опорно-двигательного аппарата (второстепенное направление):**

- реактивные артропатии,
- прочие ревматоидные артриты,
- подагра, «пяточные шпоры» и прочие гиперостозы,
- артрозы больших и малых суставов,
- плече-лопаточные периартриты,
- деформирующие дорсопатии и спондиллопатии,
- дорсалгия,
- заболевания мышц и сухожилий,
- целлюлиты.

### **Заболевания сердечно-сосудистой системы (второстепенное направление):**

- хроническая ишемическая болезнь сердца,
- кардиосклероз,
- ревматические болезни сердца,
- гипертоническая болезнь и симптоматические гипертензии,
- кардиомиопатии,
- артериальная гипотензия,
- последствия перенесенного инфаркта миокарда, (не ранее чем год после перенесенного заболевания)
- последствия острых цереброваскулярных заболеваний, (не ранее чем год после перенесенного заболевания)
- (ПНМК, ВСД и др.)

### **Противопоказания:**

- острые инфекционные заболевания и заболевания, осложненные гнойными процессами,
- хронические заболевания в стадии обострения,
- венерические заболевания,

- психические заболевания и все формы наркомании,
- обострения хронических и острые заболевания крови,
- кахексия (истощение) любого происхождения,
- злокачественные новообразования,
- обильные и частые кровотечения различного происхождения,
- беременность во все сроки при наличии акушерской патологии и нормальная беременность свыше 26 недель,
- все формы туберкулеза в активной стадии.

**Методы диагностики:**

- Лабораторные клинические и биохимические исследования;
- Электрокардиография;
- Спирография;
- Реографические исследования