

## **Санаторий «Актер» «ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ»**

### **Перечень услуг, входящих в стоимость путевки:**

1. Проживание в номере выбранной категории со всеми удобствами:
2. Трехразовое питание «шведский стол»
3. Занятие на спортивно-оздоровительной базе, спортивные игры
4. Пользование оборудованным пляжем в 50 метрах от санатория (лежаки, коврики, шезлонги, душ, туалет, медицинский пункт, услуги спасателей)
5. Пользование крытым бассейном с подогреваемой морской водой (в период с октября по май)
6. Организация досуга, анимационные программы
7. Библиотека
8. Кинотеатр
9. Детская игровая комната с воспитателем

*Профили лечения: заболевания опорно-двигательного аппарата, нервной системы,*

*Объем диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяет лечащий врач с учетом их совместимости и в соответствии с основным и сопутствующими заболеваниями, указанными в санаторно-курортной карте или выявленными при обследовании*

\*При наличии противопоказаний к приему указанных процедур лечащий врач назначает другие равноценные процедуры. Перерасчет стоимости путевки не производится.

### **Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки с лечением «ДВИЖЕНИЕ-ЖИЗНЬ» (при бронировании от 14 суток):**

#### **Показания:**

- Остеохондроз шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника
- Межпозвонковые грыжи
- Искривление позвоночника различных стадий
- Последствия переломов костей и суставов
- Неприятные ощущения и боль в спине

#### **Основные виды процедур:**

Вид медицинской услуги	Количество на 14 дней
Консультация (первичная) врача - специалиста	1
Наблюдение за ходом лечения на протяжении всего периода пребывания пациента в санатории и его корректировка лечащим врачом в случае необходимости	2
Лечебные ванны (1 вид) бишофитные, серные, салициловые, скипидарные, леграновые	7
Нафтоланотерапия или Шунголит – специальные аппликации на 1 зону патологии	6
Физиотерапия (вид воздействия и количество процедур определяется врачом)	7
Ручной массаж с акцентом на зону патологии – 1,5 ед.	6
Подводное вытяжение позвоночника	6
Лечебные души 1 вид (Шарко или циркулярный)	6
Комплекс ЛФК (специальные упражнения), направленный на укрепление мышечного корсета и стабилизацию физиологических изгибов позвоночного столба	ежедневно
*Лечебная гимнастика в бассейне (октябрь-июнь) в летнее время года плавание в море	ежедневно
Свободное плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (октябрь-июнь) в летнее время года плавание в море	ежедневно
Фитотерапия ежедневно по графику	ежедневно
*Механотерапия	ежедневно
Заключительная консультация врача-специалиста с рекомендацией по результатам лечения	1

### **Результаты программы:**

- Программа позволит исправить нарушения осанки
- Восстановить связочный аппарат опорно-двигательного аппарата
- Восстановить правильную функциональную работу мышц
- Укрепляется тонус мышц
- Уменьшатся боли в суставах
- Увеличится объем движений суставов
- Улучшится периферическое кровообращение и трофика суставов и позвоночника

### **Возможна индивидуальная коррекция программы.**

### **Противопоказания и ограничения, определяются врачом.**

### **Для начала приема процедур Вам потребуется:**

- Паспорт (свидетельство о рождении для детей младше 14 лет)
- Санаторно-курортная карта по форме №072/у-04 (действует 2 месяца) рекомендуем оформить в поликлинике по месту жительства. Для детей санаторно-курортная карта по форме №076/у-04, справка о сан. эпидемиологическом окружении (отсутствие контактов с инфекционными больными)
  1. Для процедуры подводного вытяжения позвоночника иметь результаты рентгенологических (MRT) исследований отделов позвоночника
  2. Справка или отметка в пакете документов об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14-ти дней, выданной медицинской организацией не позднее, чем 3 дня до отъезда и санаторно-курортной карты обязательно или тест на COVID-19 полученный за 72 часа до выезда в санаторий.

### **\*\* Исследование необходимо пройти по месту жительства и привезти результаты с собой.**

Обращаем внимание на то что, при отсутствии санаторно-курортной карты возможно пройти исследования за дополнительную плату в санатории в период от 1 до 3-х дней

***\*Во время действия карантина некоторые процедуры могут не отпусаться.***